



## LA SAINTE BAUME

1<sup>er</sup> JUIN 2026

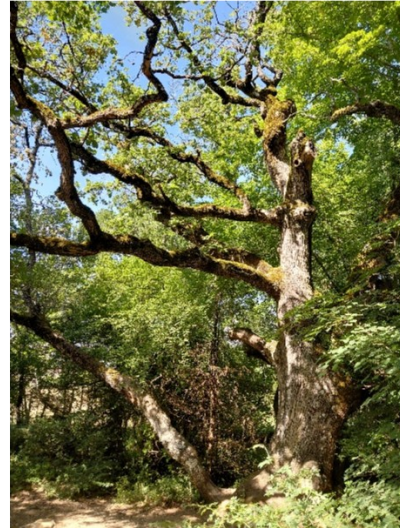
Président : Christian RINAUDO

C'est un groupe de 15 personnes qui participe à cette promenade commentée à la Sainte Baume.

Notre guide est François Ferraina, membre de l'association et ancien cadre technique de l'Office National des Forêts qui a œuvré sur cette forêt domaniale de 1995 à 2020.



Nous nous sommes retrouvés à 10 h 30 sur le parking à l'Est de Hôtellerie. La tournée a débuté par une lecture du paysage abordant notamment les aspects géologiques et géomorphologiques du site.



Arrivés à l'entrée de la forêt nous avons pu apprécier la douceur des frondaisons. Un bref historique de la constitution de cette forêt domaniale est présenté.

Puis nous nous dirigeons vers la pierre dressée, chef d'œuvre du compagnon graveur de pierre Rodolphe Giuglaro. Cet arrêt est l'occasion d'une présentation des nombreuses traditions et légendes qui nourrissent l'esprit des lieux. La tradition légendaire des compagnons du Tour de France, les traditions religieuses liées à la légende de Marie Madeleine et celles qui l'ont précédées notamment certains cultes de la fertilité et autres traditions druidiques...



Nous commençons alors notre ascension vers la grotte en empruntant le chemin du Canapé. Lors d'une halte sur ce chemin les nombreuses mesures de protection et de valorisation du site sont présentées : Réserve biologique, périmètres de protection de monuments historiques (oratoires et chapelle des Parisiens), site Natura 2000, Parc Naturel Régional, Projet de site classé et d'opération Grand Site...



Après avoir mérité notre paradis en gravissant les 150 marches nous accédons à la Grotte de Marie-Madeleine.



Après avoir pique-niqué aux abords de la chapelle des parisiens, nous reprenons notre périple pour accéder à la crête au col du Saint Pilon.



Depuis le col nous atteignons la chapelle du Saint Pilon



Quelques observations de la végétation de crête



Nous prenons alors le chemin du retour en passant par la source de Saint Zacharie pour nous retrouver au bar de la Terrasse pour un rafraîchissement bien mérité.

**François**