



AUTOUR DU GRAND CHÊNE



Sortie Nature du 14 mai

La Campagne de Peyrourier près de Bras en Provence verte nous accueille avec ses 190 hectares de vignes, de prairies et de bois. Tenue par Claude et Marina Fussler, elle offre des gîtes et chambres d'Hôtes aux amoureux de la nature à la recherche de coins tranquilles et authentiques. Sur cette ancienne ferme templière, pas de chimie. La nature ainsi préservée va nous offrir salades sauvages, orchidées et papillons, un tir groupé pour toutes les sorties que nous n'avons pas pu faire à cause du contexte covid.



Notre groupe d'une douzaine de personnes intrigue les vacanciers venus se mettre au vert pour ce WE prolongé de l'Ascension et les voilà qui se joignent à nous avec enthousiasme. Claude nous informe que les prairies sont semées en bio avec légumineuses et graminées. C'est en lisière que nous trouverons les plantes naturelles. Ici, on a choisi la permaculture avec enrichissement naturel du sol et pas de retournement de la terre en profondeur. Le problème reste l'eau, pas de ruisseau, pas de canal, une citerne seulement.

Robert Truffier, notre spécialiste en salades sauvages nous accompagne sur un sentier riche en variété à ce moment de l'année. Voici ce que nous avons observé :

Pour les salades sauvages



- La Fausse Roquette avec ses fleurs blanches (4 pétales blancs disposés en croix) qui agrmente le mesclun
- La Carotte sauvage qu'il ne faut pas confondre avec la toxique Cigüe
- La Laitue sauvage
- La Chicorée amère ou Urosperme de Daléchan reconnaissable à sa belle fleur jaune soufre
- Le Pissenlit dent de lion à la racine diurétique
- Les différents Crépis
- L'Achillée mille feuilles dont les propriétés médicinales sont connues depuis l'Antiquité *
- Le Chardon ou Panicaut dont on peut déguster les racines et jeunes pousses
- Le Pétarel ou Silène enflé
- Le Salsifis ou Barbabouc ou Galinette * à la racine épaisse et délicieuse
- Le Laiteron surtout apprécié des lapins !

- L'Epervière piloselle ou oreille de souris aux propriétés antibiotiques et diurétiques, véritable herbicide naturel
- Coquelicot dont la belle couleur rouge rappelle la crête du coq duquel il tire son nom
- La Menthe pouillot
- L'Origan ou Marjolaine
- Le Nombri de Vénus aux feuilles tendres et au goût de concombre
- Le Peigne de Vénus qui est une plante messicole en voie de disparition La Fèverole
- Le Fumeterre aux jolies fleurs roses, aux vertus dépuratives. On l'utilise aussi pour soigner la conjonctivite.
- La Pâquerette dont les feuilles ont un goût de noisette
- La Pimprenelle
- L'Ail sauvage dont le goût reste longtemps en bouche
- Le Brocolis sauvage ou Pain blanc qui guérissait les affections de la peau dont la lèpre.

Notes

- Pline l'Ancien (1^{er} siècle après JC) cite Achille, héros de la mythologie grecque s'en servit avec de la rouille pour guérir la blessure de Télèphe. Plus récemment, pendant la 1^{ère} guerre mondiale, cette plante faisait partie du « kit de l'urgence » porté par chaque soldat afin de soigner des blessures légères.
- Ce Salsifis était utilisé à la Renaissance comme antidote au venin de serpent



Bibliographie

Les Salades Sauvages (Les Ecologistes de l'Euzeière)

Pour les Orchidées

- L'Orchis Pyramidal dont les fleurs sont réparties de façon conique au sommet d'une fine et haute hampe et dont le pollen n'est accessible qu'à quelques papillons
- L'Orchis Pourpre au casque sombre couvrant un labelle blanc ponctué de petites houppes de poils pourpres



- Des Ophrys en quantité probablement des Ophrys Bourdon qui nous ont émerveillés mais qu'on a eu du mal à identifier

Pour les papillons



[Notre spécialiste Françoise est arrivée avec sa cage à papillons. Dedans, 2 chenilles de **Machaon** sur branche de fenouil, une chrysalide de **Vulcain** sur une ortie et une chrysalide de **Jasius** (Jason) sur une branche d'arbusier.

Ce site préservé, « sans chimie » est une étape pour « La Route des Insectes » où y sera réalisé en juin, un inventaire des insectes.

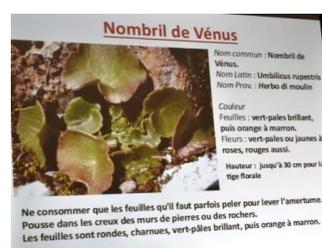
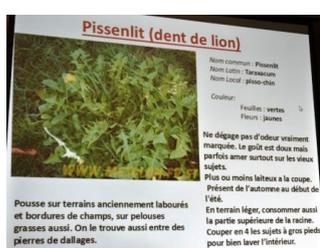
En chemin, nous avons observés des **Azurés** reconnaissables à leur couleur bleu azur, le **Fadet** aux ailes brun jaunâtre, un **Souci** femelle, un **Sphinx** du tilleul, un **Flambé** et une petite chenille sur l'Aristolochie pistoloche qui deviendra probablement la très jolie **Proserpine**



Une jolie chapelle nous rappelle qu'ici sont passés de nombreux pèlerins mais, revoici le bâtiment d'accueil avec ses bassins, sa piscine Sous les arbres, des tables nous attendent pour le pique-nique ainsi que le rosé gentiment offert par notre hôte. L'après-midi sera consacré à la vidéo de Robert.



Claude a mis une salle à notre disposition pour la conférence sur les salades sauvages. C'est sans la présence de Marie-Paule que Robert Truffier commentera la projection. Nous faisons un maximum d'obscurité pour visualiser les images au vidéo projecteur. Toute l'assistance est attentive et tout ouïe. Robert intarissable sur le sujet a sélectionné et explicité les salades les plus recherchées. Il a répondu aux nombreuses questions posées et mis en évidence les risques encourus pour ne pas avoir lors d'un bon plat une mauvaise digestion ou pire encore.



De nouveau à l'extérieur, pour le plaisir et aussi dans l'espoir de croiser Proserpine, nous traversons l'enclos des chevaux pour atteindre et parcourir un espace où l'Aristolochie pistoloche abonde. Eureka ! non ce n'est pas elle, mais elle a bien été présente....la preuve !!!



Remerciements à Claude & Marina
Marie-Paul-Paul-Paul