



AUTOUR DU GRAND CHÊNE

CABASSE

14 juin 2020

Randonnée

légendes & histoires - falaises & sous-bois



Cabasse est située entre les Alpes et le massif des Maures et de l'Estérel. La région est constituée de petites plaines marécageuses enserrées entre des collines basses drainées par l'**Issole**. Au nord, la vallée est barrée de hautes falaises dans lesquelles, on trouve de nombreuses grottes. La région a été habitée par l'homme de Neandertal puis occupée par l'homme de Cromagnon. On y trouve plusieurs sites préhistoriques.



Le circuit prévu est long d'environ 11km avec un dénivelé de 466m.

Ceux qui sont partis de St Pierre ont pris la route par Cotignac et Carcès, une plongée dans la Provence verte, merveilleuse, à cette saison.

Le temps est beau et nous sommes finalement 13. L'itinéraire a été repéré, ce qui était une nécessité car nous allons nous enfoncer dans la nature sauvage et les indications sont quasiment inexistantes.

Du parking, nous empruntons une route tout en montée, puis une piste dite « du pylône » qui mène aux antennes. Un monument dédié aux combattants de la résistance de la 2^e guerre mondiale rappelle que cet endroit a été un lieu de parachutage de matériel de guerre. La piste continue jusqu'à la citerne. De là, on a un beau point de vue sur le village, le vignoble et sur les collines alentours, en particulier celle qui nous attend maintenant.

Il ne faut pas rater le petit sentier qui part à droite et descend dans les bois sous les fils à haute tension, longe une ruine puis une petite vigne jusqu'à l'Issole qui dégringole en cascades..... On traverse la route, on jette un coup d'œil aux ouvrages rouillés et abandonnés, vestiges de l'exploitation de bauxite, puis on admire les berges de l'Issole. Les nénuphars sont fleuris, beau paysage romantique



Le large sentier sera vite abandonné et nous empruntons sur la gauche, un petit sentier au pied d'une falaise équipée pour l'escalade. D'ailleurs, des grimpeurs se régalent dans une paroi verticale.

Bon, « c'est pas pour nous » ! Le sentier est vraiment étroit, heureusement, qu'il est équipé de mains courantes. Certains hésitent un peu. Il faut vaincre son appréhension, son vertige et hop, tout le monde est passé sans problème.



Nous admirons **le Trou des Fées**, vaste grotte troglodyte qui a servi de refuge aux habitants pendant les périodes troubles. Il est très difficile d'y accéder et nous poursuivons notre ascension jusqu'au sommet de la colline (300m). Nous atteignons une esplanade avec une grande croix métallique et une vierge. De là, nous avons une vue magnifique du village et des gorges de l'Issole. La chapelle **Notre Dame du Glaive*** est bâtie au bord de la falaise. Le sanctuaire actuel date de 1621. Une fresque peinte orne la façade principale représentant une Vierge auréolée portant un bouquet de fleurs, à ses pieds des colombes. A l'ouest, une seconde fresque figure une croix et son chapelet. Devant la chapelle, se dresse un calvaire et une piéta. A proximité, en plein air, sont aménagés un autel et une chaire en pierre. Quelques bancs eux aussi en pierre sont disposés en arc de cercle. C'est là que nous pique-niquerons mais nous ne serons pas tous seuls. Des familles avec de nombreux enfants (venus en voiture par une piste carrossable) viennent d'assister à la messe et par chance, nous pourrions entrer et visiter la chapelle.



Le chemin de descente est beaucoup plus facile, aménagé en escalier, il est bordé d'un chemin de croix jusqu'à la **Chapelle Saint Loup**.



Nous sommes maintenant dans les vignes et nous passons devant **le Château Réquier**. A cet endroit 3 personnes du groupe plus Thibaut qui veut profiter des jeux du jardin public prennent la direction du village. Il suffit de suivre la route.

Le reste de la troupe continue sur le chemin, en face, dans les bois, chemin qui se perd dans les prés et les vignes puis repart dans les bois.

Ce n'est pas évident. Il faut tout notre matériel et toutes nos réflexions pour aboutir enfin au **dolmen de la Gastée** qui est notre objectif final et que nous n'avions pas trouvé lors de notre précédent repérage.

Ce dolmen daté d'environ 2000 ans avant JC (chalcolitique) est composé d'une dalle de couverture qui a perdu 1/3 de sa surface et qui devait à l'origine peser plus de 5t. Une entrée orientée à l'ouest (soleil couchant) bordée de dalles verticales amène à une chambre mortuaire (cella). Les fouilles ont révélé 30kg d'ossements humains et 1600 dents correspondant à près de 80 individus. Notre imagination vagabonde.... mais, il ne faut pas oublier la recommandation de France :

poser les mains sur le dolmen afin de se recharger en énergie. C'est ce que nous faisons et c'est d'un pas alerte que nous prenons le chemin de retour, chemin indiqué par le GPS de Benoît

Nos amis nous attendent au parking. Ils ont pu se reposer sur les bancs mais ils tirent la langue. Le seul bistrot du village est fermé ! Qu'à cela ne tienne, nous avons repéré une guinguette au bord du lac de Carcès. C'est là que nous nous quittons fatigués et comblés pensant déjà à la prochaine sortie !



* Notre Dame du Glaive

La légende dit que le lundi de Pâques de l'an 760, les habitants de Cabasse furent attaqués par les Sarrazins. La bataille a lieu dans la plaine de Saint Loup, au pied de la colline. Les Cabassois implorèrent la Vierge Marie de leur donner la victoire. Elle apparaît alors au-dessus du combat, armée d'un glaive et met en fuite les envahisseurs. Vainqueurs, les Cabassois bâtirent sur le lieu même de l'apparition, une chapelle dédiée à Marie et depuis cette date y organisent un pèlerinage, chaque lundi de Pâques.



Marie-Pol Pol Pol