

AUTOUR DU GRAND CHÊNE

Sortie Botanique du 21 mai 2016
Ste Victoire – St Antonin - Vitrolles



Un ciel d'azur d'un bleu profond nous accompagne tout au long de cette journée « Botanique ». Nous sommes en petit comité, 4 personnes ce qui permet à notre guide Jean-Claude Decugis de nous donner presque un cours privé. Notre premier point de ralliement se situe proche d'Aix en Provence au pied de la Ste Victoire qui nous éclabousse de sa présence majestueuse. Là nous découvrons plusieurs espèces de plantes, arbres et fleurs :



- le Ciste Cotonneux (*Cistus albidus*)
- le Filaire (*Phillyrea* sp.) de la même famille que l'olivier
- le Cade « genévrier oxycèdre » – (*Juniperus oxycedrus*) utilisé pour son huile en pharmacopée, ainsi que par les bergers pour le piétin des moutons et le bois comme anti-mites.
- le Chêne Kermès (*Quercus Coccifera*) recouvrant la garrigue
- le Limodore à feuilles avortées (*Limodorum abortivum*) plante sans chlorophylle vivant aux dépens d'autres végétaux (parasite)

- le Spartier ou faux Genêt d'Espagne (*Spartium junceum*) recouvrant nos collines d'éclats d'or dont les tiges servent à faire des balais et des paniers.

St Antonin sur Bayon : 2^{ème} Site nous permettant de découvrir d'autres plantes :

- l'Ophrys Bécasse (*Ophrys scolopax*) qui attire les mâles des abeilles et qui en essayant de s'accoupler pollinise la fleur
- l'Orchis pyramidal (*Anacamptis pyramidalis*)
- le Sainfoin (*Onobrychis*)
- l'Immortelle (*Helichrysum stoechas*) recouvrant la garrigue et ayant fait le bonheur du parfumeur local « l'Occitane »



Limodore à feuilles avortées



Ophrys bécasse

Mais il est temps maintenant de se restaurer et une table ombragée nous tend les bras juste au pied de cette superbe Ste Victoire si chère à Cézanne.



Après la dégustation



Ophrys pyramidalis

Il y a bien sûr dégustation des apéritifs locaux préparés par Robert et Serge : Vin de Noix, vin de Figues accompagnés de Tapenade et de Gressins, l'humeur est au beau fixe et les pique-niques vite déballés et dévorés.

3è site : Après cette halte reconstituante nous reprenons notre route et changeons de lieu, et c'est à une vingtaine de kms sur le plateau de Vitrolles que nous poursuivons notre étude, nous découvrons :



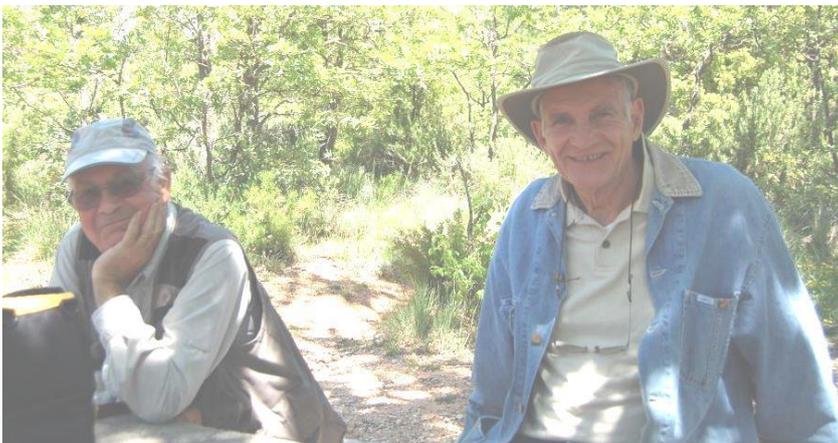
Hélianthème à feuille de lavande

- l'Hélianthème à feuilles de lavande (*Helianthemum syriacum*)
- le Chardon Marie (*Silybum marianum*) utilisé en médecine, régénérant pour les cellules du foie détruites par un cancer ou une intoxication fongique
- Inule visqueuse (*Dittrichia viscosa*)
- Pavot cornu (*Glaucium flavum*) fleur jaune lumineuse
- la Cardère ou cabaret des oiseaux qui servait à carder la laine
- Concombre d'âne (*Ecballium elaterium*) sans intérêt culinaire
- Calament népéta (*Clinopium nepeta*) attention ne pas confondre avec la menthe « danger » augmente le rythme cardiaque.



Ciguë

Actuellement 300.000 plantes sont recensées mais évidemment beaucoup restent à découvrir. Comme vous le constaterez nous avons bien travaillé et c'est avec plaisir que nous reprenons notre route de retour, mais bien sûr après le petit pot d'adieu habituel avant de nous séparer d'avec notre précieux guide qui lui reste à Aix en Provence. Un grand merci à Jean-Claude et Robert pour cette belle journée et à bientôt pour d'autres découvertes.



Pavot

Arlette