

AUTOUR DU GRAND CHENE

Les Chemins de Compostelle Conférence du 7 février 2015 par Claude RAVEL



C'est dans la salle de l'Office du Tourisme de St Pierre à St Julien le Montagnier que je viens apporter mon témoignage sur les 10 années d'expérience des chemins : 2005 / 2014.

Les itinéraires sont des plus variés il suffit pour cela de se référer à la carte européenne des chemins "Espagnols, Français, Italiens, Portugais" (un accent plus particulier sur le "Camino Frances" rendu populaire par nombres écrivains).



J'introduirai le sujet par les préparatifs techniques, la motivation sera ma conclusion.

- La préparation :

- Un peu de lecture (Paulo Coelho, Alix de St André, Jean Christophe Rufin, Etienne Liebig)
- Les guides utiles : Edition Randos -FFRandonnée-Gérard du Camino-Miam miam Dodo .
- Les indispensables formalités : CB-Carte européenne d'assurance maladie-CNI-CREDENTIAL (le passeport du pèlerin)
- Le sac à dos et toutes les astuces pour l'alléger
- Les chaussures : Basses de préférence gortex ou pas
- Ses pieds : comment les ménager-comment les soigner
- les dégâts occasionnés
- Comment marcher : En groupe ou isolé- quelle cadence.

- Miam miam-Dodo :

- Manger peu à midi et se ravitailler sur place (épiceries, bars)
- Fréquenter principalement les albergues publiques ou privés et accessoirement les Hostals
- coût-réservation? -partages et échanges avec les autres pèlerins
- Présentation des diverses auberges des plus "rustiques" aux plus agréables.
- Anecdote du gîte circulai
- L'accueil des hospitaliers sympa et parfois abrut .

-Le Jour J :

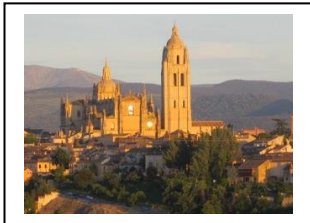


L'instant du départ
PARTIR :
Le 1er chemin..!
Les premiers pas !
L'angoisse soudaine...
On réalise que :
c'est pour
LONGTEMPS
et
tout SEUL !!!



-LE CHEMIN

- Se construit étape après étape;La veille pour le lendemain (Reconnaissance des haltes sur le guide : Bars,épicerie,pharmacie et DAB éventuellement)
- Repérage de l'auberge du soir et une autre de secours
- La beauté des paysages
- Partir tôt pour arriver tôt
- Lessive à l'arrivée en priorité
- Difficultés rencontrées :Barrières,gué inondé,chemin de boue,sable,espigaou,chien,vache... et se perdre...
- La méditation avec le silence et la pénibilité
- Les hauts lieux du chemin : Le Puy,Conques,St Jean Pied de Port,Roncevaux, Burgos,Leon,La Galice,SANTIAGO,Fistera.
- Le portage -Les chaises "Mahou"



-LES RENCONTRES

Ce pèlerin d'abord "étranger" que tu salues par un "OLA" et un "BON CAMINO" et qui quelques semaines après te coûtera de le quitter.

- Le traceur
- Ton Pétrus du Chemin
- Le bon samaritain
- Celle qui dort à la belle étoile
- Celui qui porte sa maison
- La méchante
- Le typique
- L'original
- La pinup
- L'Allemand,l'Espagnol,le Suisse,l'Italien,le canadien,le brésilien,l'Australien,le Coréen,l'Africain,le jeune,le vieux etc...bref ce fameux "Meltin-pot" qui rend unique ce chemin



-L'ARRIVEE

C'est fini... nostalgie tu me prends

- On brule quelques affaires à Fistera
- Qu'est ce que le chemin t'a apporté
- Retour vers le monde matériel et la souvent transparence de nos relations.
La motivation se forge tout au long du chemin.

