



# Association Autour du Grand Chêne

LES SALA DES SAUVAGES

SORTIE du 8 avril 2014

La Verdière



Nombre de personnes : une trentaine

Animateurs : Robert Truffier - Dany et Maurice



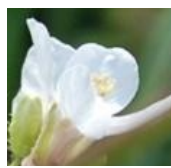
Nous sommes venus nombreux parcourir la campagne, avides de découvrir ou redécouvrir les salades sauvages. Robert (Truffier) a fait appel à Dany et Maurice pour nous accompagner et répondre à nos interrogations. Nous formons 3 groupes sous la conduite de nos animateurs.

Cette année Robert avait préparé et placé des petites affichettes d'identification sur support enfoncé dans le sol. Cette initiative pédagogique a été très appréciée. Nous avons pu voir et revoir à loisir les spécimens et ainsi mieux les mémoriser.





Notre jolie balade au bord d'un petit ruisseau agréablement ombragé, nous a permis de répertorier sur une faible distance près d'une trentaine d'espèces. (Pour en savoir plus, consulter le site de Robert Truffier : robert.truffier)



**La Fausse Roquette** dont les fleurs et les feuilles sont comestibles au goût de moutarde.



**Le Pain Blanc ou Passage ou encore Brocolis blanc** à déguster lorsque ses boutons sont petits



**La Pimprenelle** au goût de concombre qu'il faut consommer en petite quantité.



**La Patience Violon** La feuille rappelle la forme d'un violon à consommer avec modération crue en salade ou cuite après avoir jeté la 1<sup>o</sup> eau de cuisson. (goût acidulé)

Sur l'itinéraire Robert raconte la vie d'autrefois, une belle histoire d'eaux. La Verdrière livre ses secrets.



Retour à l'Office du Tourisme où Robert a concocté un super mesclun de salades sauvages.



Les salades doivent toujours être nettoyées et lavées abondamment pour éviter tout risque d'infection





La salle de l'Office est comble. Les salades seront à l'honneur au cours de ce repas.

Une conférence débat terminera cette superbe journée.



Merci Robert, merci Dany et merci Maurice à une prochaine sortie..

Roberto